

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	 <h1 style="color: red; text-align: center;">3月の献立</h1>					
	2	3	4	5	6	7
昼食	豆腐のきのごあんかけ キャベツのごまマヨネーズ和え 玉ねぎのみそ汁	ちらし寿司 鶏肉のマーマレード焼き にんじんしりしり 菜の花のすまし汁	鮭のちゃんちゃん焼き 五目煮豆 豆腐とわかめのすまし汁	カレーライス 切干大根のサラダ	豆腐のピカタ ほうれん草とコーンのソテー コンソメスープ	牛肉と野菜のケチャップ煮 野菜スープ
午後	牛乳、バナナ、ポンスケ	カルピス、いちご蒸しパン ひなあられ	牛乳、きなこ団子 ぼりぼり小魚	牛乳、ココアサンド	牛乳、りんご、新潟仕込み	牛乳、お楽しみおやつ
	9	10	11	12	13	14
昼食	豚肉のすき焼き風煮 きゅうりの酢の物 かぶのみそ汁	中華丼 焼売 はるさめスープ	厚揚げのケチャップ煮 ひよこ豆のサラダ オニオンスープ	さわらのごま照り焼き 水菜とあげの煮浸し 具沢山みそ汁	鶏のから揚げ マセドアンサラダ コーンスープ	
午後	牛乳、オレンジ、ぱりんこ	牛乳、ヨーグルト マリービスケット	牛乳、ラスク	牛乳、焼きおからドーナツ	牛乳、いちごミルク寒 ハッピーターン	
	16	17	18	19	20	21
昼食	豆腐のきのごあんかけ キャベツのごまマヨネーズ和え 玉ねぎのみそ汁	鶏肉のマーマレード焼き にんじんしりしり 菜の花のすまし汁	鮭のちゃんちゃん焼き 五目煮豆 豆腐とわかめのすまし汁	カレーライス 切干大根のサラダ	春分の日	牛肉と野菜のケチャップ煮 野菜スープ
午後	牛乳、バナナ、ポンスケ	牛乳、ヨーグルト蒸しパン チーズ	牛乳、きなこ団子 ぼりぼり小魚	牛乳、ココアサンド		牛乳、お楽しみおやつ
	23	24	25	26	27	28
昼食	豚肉のすき焼き風煮 きゅうりの酢の物 かぶのみそ汁	中華丼 焼売 はるさめスープ	厚揚げのケチャップ煮 ひよこ豆のサラダ オニオンスープ	さわらのごま照り焼き 水菜とあげの煮浸し 具沢山みそ汁	豆腐のピカタ ほうれん草とコーンのソテー コンソメスープ	高野豆腐とツナの炒め煮 きのみそ汁
午後	牛乳、オレンジ、ぱりんこ	牛乳、ヨーグルト マリービスケット	牛乳、ラスク	牛乳、焼きおからドーナツ	牛乳、いちご、ハッピーターン	牛乳、お楽しみおやつ
	30	31				
昼食	協力日					
午後						