

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<h1>1月の献立</h1>					
			1	2	3	4
昼食			休園日	休園日	休園日	お弁当の日
午後						牛乳、お楽しみおやつ
	6	7 お誕生日会	8	9	10	11
昼食	カレーライス プロッコリーとツナのサラダ	鮭のコーンマヨ焼き ひじきとキャベツのサラダ きのこのスープ	松風焼き 三色なます けんちん汁	高野豆腐の中華炒め煮 キャベツとささみのごまみそ和え もずくスープ	白身魚のあんかけ 小松菜のおかか和え 豆腐のみぞ汁	お弁当の日
午後	牛乳、バナナ、ぼたぼた焼	牛乳、オレンジケーキ ハッピーターン	お茶、おはぎ おにぎりせんべい	牛乳、豆乳あべかわ うす焼き サラダ	牛乳、りんご、源氏パイ	牛乳、お楽しみおやつ
	13	14	15	16	17	18
昼食	成人の日	豚肉のカレー風味焼き 水菜の磯和え 大根のみぞ汁	五目おこわ さわらの塩焼き きんぴらごぼう 野菜たっぷりみぞ汁	豆腐ハンバーグ きのことベーコンのソテー ミネストローネ	肉豆腐 白菜とツナのごま酢あえ 根菜のみぞ汁	豚肉と野菜の味噌炒め わかめと玉ねぎのすまし汁
午後		牛乳、コーン蒸しパン ピスコ	牛乳、きなこバターサンド	牛乳、マシュマロおこし こんぶ	牛乳、みかん、芋けんぴ	牛乳、お楽しみおやつ
	20	21	22	23	24	25
昼食	カレーライス プロッコリーとツナのサラダ	鮭のコーンマヨ焼き ひじきとキャベツのサラダ きのこのスープ	松風焼き 三色なます けんちん汁	高野豆腐の中華炒め煮 キャベツとささみのごまみそ和え もずくスープ	白身魚のあんかけ 小松菜のおかか和え 豆腐のみぞ汁	牛肉と野菜のケチャップ煮 野菜スープ
午後	牛乳、バナナ、ぼたぼた焼	牛乳、オレンジゼリー ハッピーターン	お茶、おはぎ おにぎりせんべい	牛乳、豆乳あべかわ うす焼き サラダ	牛乳、りんご、源氏パイ	牛乳、お楽しみおやつ
	27	28	29	30	31	
昼食	厚揚げのそぼろ煮 パンサンス 麸のすまし汁	豚肉のカレー風味焼き 水菜の磯和え 大根のみぞ汁	五目おこわ さわらの塩焼き きんぴらごぼう 野菜たっぷりみぞ汁	豆腐ハンバーグ きのことベーコンのソテー ミネストローネ	肉豆腐 白菜とツナのごま酢あえ 根菜のみぞ汁	
午後	牛乳、オレンジ じゃこ揚げせん	牛乳、コーン蒸しパン ピスコ	牛乳、きなこバターサンド	牛乳、マシュマロおこし こんぶ	牛乳、みかん、芋けんぴ	