

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	 <h1 style="text-align: center; color: yellow;">9月の献立</h1>						
	2	3	4	5	6	7	
昼食	炊き込みごはん 煮魚 チンゲン菜のおかか和え 豆腐のみそ汁	タンドリーチキン マカロニサラダ コンソメスープ	ビビンバ 冬瓜のあんかけ たまごスープ	鯨の蒲焼き キャベツの磯あえ けんちん汁	豆腐ハンバーグ 蒸し野菜のサラダ きのこのスープ	豚肉と野菜の味噌炒め わかめと玉ねぎのすまし汁	
午後	牛乳、りんご、ぼたぼた焼	牛乳、ヨーグルトパフェ 白い風船	牛乳、杏仁豆腐風 ばりんこ	牛乳、きなこ揚げぼん	牛乳、バナナ、ココナッツサブレ	牛乳、お楽しみおやつ	
	9	10	11	12	13	14	
昼食	カレーライス ごぼうサラダ	豚肉のかりん揚げ 和風サラダ 野菜たっぷりみそ汁	鮭のパン粉焼き きのこベーコンのソテー 豆乳スープ	肉豆腐 ほうれん草のごま和え 里芋のみそ汁	さつま芋ごはん 鶏肉の照り焼き チンゲン菜のお浸し 大根となめこのみそ汁	お弁当の日	
午後	牛乳、ぶどう、きなこ餅せんべい	牛乳、黒糖蒸しパン うす焼 サラダ	牛乳、いももち、ぼりぼり小魚	牛乳、キャロットゼリー、コロソ	牛乳、お月見団子、満月ボン	牛乳、お楽しみおやつ	
	16	17	18	19	20	21	
昼食	敬老の日	タンドリーチキン マカロニサラダ コンソメスープ	ビビンバ 冬瓜のあんかけ たまごスープ	鯨の蒲焼き キャベツの磯あえ けんちん汁	豆腐ハンバーグ 蒸し野菜のサラダ きのこのスープ	豚肉と野菜の味噌炒め わかめと玉ねぎのすまし汁	
午後		牛乳、ぶどうゼリー、白い風船	牛乳、杏仁豆腐風 ばりんこ	牛乳、きなこ揚げぼん	牛乳、バナナ、ココナッツサブレ	牛乳、お楽しみおやつ	
	23	24	25	26	27	28	
昼食	秋分の日	豚肉のかりん揚げ 和風サラダ 野菜たっぷりみそ汁	鮭のパン粉焼き きのこベーコンのソテー 豆乳スープ	肉豆腐 ほうれん草のごま和え 里芋のみそ汁	さつま芋ごはん 鶏肉の照り焼き チンゲン菜のお浸し 大根となめこのみそ汁	すき焼き煮 具沢山みそ汁	
午後		牛乳、黒糖蒸しパン うす焼 サラダ	牛乳、いももち、ぼりぼり小魚	牛乳、キャロットゼリー、コロソ	牛乳、なし、ぼんごめバー	牛乳、お楽しみおやつ	
	30						
昼食	炊き込みごはん 煮魚 チンゲン菜のおかか和え 豆腐のみそ汁						
午後	牛乳、りんご、ぼたぼた焼						